

Medische Fitness

kinderen en jong volwassenen

Heb je pijn of ben je moe? Heb je overgewicht of ben je niet zo goed in gym? Of is er een andere reden dat je onder begeleiding wilt sporten? Dan is medische fitness misschien iets voor jou! Vanaf 10 jaar ben je van harte welkom. Samen met mij, Anne de Vlieger, stellen we voor jou doelen op en kun je in een groep, super gezellig, onder begeleiding trainen!

Alle oefeningen zijn verantwoord en aangepast aan jouw leeftijd, kracht, conditie en doelen!

Wanneer?

Elke vrijdagmiddag van 16.45-17.45 uur
Op de hoofdlocatie van FysioKapelle, Biezelingsestraat 7.

Begeleiding?

De trainingen zijn onder begeleiding van de hierin gespecialiseerde (kinder) fysiotherapeute Anne de Vlieger. Indien nodig in samenwerking met diëtiste Ilona Sonke, (GGD-)artsen of verpleegkundigen.

Kosten?

10 rittenkaart: € 85,-
20 rittenkaart: € 160,-

Interesse?

Opgeven kan telefonisch: 0113 343086
Of per e-mail: fysio.adevlieger@gmail.com

Locatie Kapelle
Biezelingsestraat 7, Kapelle
T 0113 342925
www.fysiokapelle.nl
fysiokapelle@zeelandnet.nl